Informatore della Comunità parrocchiale S. Francesco d'Assisi di Lainate

Il settimanale

ANNO 2022 n° 12 - 20 MARZO

Comunità Pastorale "San Paolo VI e Beata Alfonsa Clerici" - Lainate

PARROCCHIA SAN FRANCESCO – GRANCIA E PAGLIERA DI LAINATE

Via Pagliera, 79 – 20045 Lainate (Mi) - tel. 029370784

wwww.chiesadilainate.it email : **sanfrancesco@chiesadilainate.it**

Resp. Com. Pastorale: don Fulvio Rossi tel.029370732 **email**: rossiful@libero.it;
Vicario C.P - Parr. S.Francesco: don Giancarlo Bestetti **email**: dongiancarlobestetti@gmail.com;
Vicario C.P - Parr. S.Bernardo don Francesco Vitari 0293550071;
Vicario C.P. - Past. Giov. : don Stefano Negri **Tel.** 029370874;

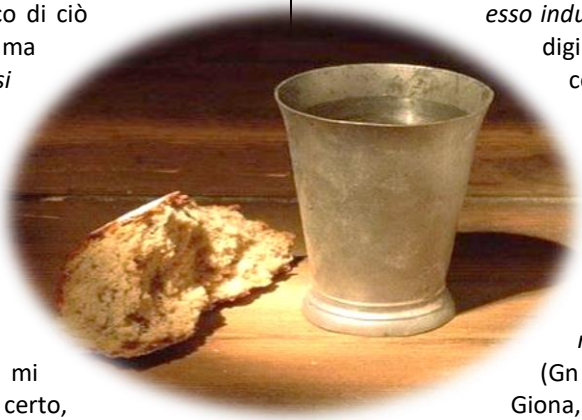
IL DIGIUNO QUARESIMALE

una pratica ancora tutta da scoprire

Cari parrocchiani, cari amici,

il digiuno, l'elemosina e la preghiera fanno parte da sempre della vita della Chiesa e ne caratterizzano da sempre il tempo della *Quaresima*. A metà circa del nostro itinerario quaresimale, mi piaceva riprendere il senso profondo di queste pratiche, in particolare su quella del **digiuno**.

Fin da quando ero piccolo, durante gli avvisi della prima domenica di Quaresima, ho sempre sentito il mio vecchio parroco fare l'elenco di ciò che *si poteva* ma soprattutto *non si poteva* fare in Quaresima. «*Vi è l'obbligo del digiuno il primo venerdì e il venerdì santo!*», tuonava dal pulpito. La domanda che mi sorgeva e che, sono certo, sorge anche oggi a tanti fedeli, era sempre: ma perché? A che pro? Che senso ha per noi cristiani privarci di un qualcosa che in sé stesso è buono e utile per il nostro sostentamento?



Papa Benedetto XVI, nel messaggio che scrisse per la Quaresima 2009, spiegò molto bene il senso profondo di questa pratica. Vorrei proporvi i punti più salienti di quella bellissima pagina di magistero.

Il Papa parte dalle Sacre scritture, le quali «*insegnano che il digiuno è di grande aiuto per evitare il peccato e tutto ciò che ad esso induce*». Nella Genesi il digiuno è il primo comandamento dato ad Adamo: «*Tu potrai mangiare di tutti gli alberi del giardino, ma dell'albero della conoscenza del bene e del male non devi mangiare*» (Gn 2,16-17). Esdra e Giona, in tempi diversi, invitano il popolo a digiunare per implorare il perdono e la presenza di Dio

(Cf Esd 8,21 e Gio 3,5-10). In entrambi i casi Dio li risparmia e assicura il suo favore e la sua protezione. Nel Nuovo Testamento, Gesù rimprovera i farisei, che osservano le prescrizioni della legge (tra cui il digiuno), ma il loro cuore è lontano da Dio. Il vero digiuno invece è piuttosto compiere la volontà del Padre celeste. «*Non di solo pane vivrà l'uomo* – risponde Gesù al Diavolo – *ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*» (Mt 4,4).

Ecco dunque un primo fine della pratica del digiuno. Dice papa Benedetto: «*Il vero digiuno è dunque finalizzato a mangiare il "vero cibo", che è fare la volontà del Padre (cfr Gv 4,34). Se pertanto Adamo disobbedì al comando del Signore "di non mangiare del frutto dell'albero della conoscenza del bene e del male", con il digiuno il credente intende sottomettersi umilmente a Dio, confidando nella sua bontà e misericordia*».

Il papa poi prosegue citando i Padri della Chiesa e i Santi, i quali hanno sempre parlato della "forza del digiuno", legandolo alla preghiera e all'elemosina. È interessante ciò che scriveva san Pietro Crisologo: «*Il digiuno è l'anima della preghiera e la misericordia la vita del digiuno, perciò chi prega digiuni. Chi digiuna abbia misericordia. Chi nel domandare desidera di essere esaudito, esaudisca chi gli rivolge domanda. Chi vuol trovare aperto verso di sé il cuore di Dio non chiuda il suo a chi lo supplica*» (Sermo 43).

«*Ai nostri giorni* – prosegue poi papa Benedetto – *la pratica del digiuno pare aver perso un po' della sua valenza spirituale e aver acquistato piuttosto, in una cultura segnata dalla ricerca del benessere materiale, il valore di una misura terapeutica per la cura del proprio corpo. Digiunare giova certamente al benessere fisico, ma per i credenti è in primo luogo una "terapia" per curare tutto ciò che impedisce loro di conformare sé stessi alla volontà di Dio*».

Leggendo queste parole, mi torna in mente il padre spirituale in Seminario che ci ammoniva sempre: «la Quaresima non è il periodo per fare la dieta!». Il digiuno quaresimale è perfettamente inutile se praticato fine a sé stesso o per il benessere fisico. Il digiuno non può mai essere separato dalla *preghiera* e dall'*elemosina*. Questo è stato, sin dall'inizio, lo stile della comunità cristiana, nella quale venivano fatte speciali collette e i fedeli erano invitati a dare ai poveri quanto, grazie al digiuno, era stato messo da parte.

Detto in altre parole: **il digiuno quaresimale è la rinuncia al proprio superfluo per trasformalo in Carità**. Ovviamente il digiuno non può limitarsi al cibo e alle bevande, comprende anche l'eccesso di fumo, TV, gioco, computer, cellulari, Social Network, ecc… ognuno metta il superfluo della sua vita.

Anche Papa Francesco ci ha ricordato questo principio nel massaggio per la Quaresima di quest'anno: «*la Quaresima è tempo propizio per cercare, e non evitare, chi è nel bisogno; per chiamare, e non ignorare, chi desidera ascolto e una buona parola; per visitare, e non abbandonare, chi soffre la solitudine. Mettiamo in pratica l'appello a operare il bene verso tutti, prendendoci il tempo per amare i più piccoli e indifesi, gli abbandonati e disprezzati, chi è discriminato ed emarginato. […] In questo tempo di conversione, trovando sostegno nella grazia di Dio e nella comunione della Chiesa, non stanchiamoci di seminare il bene.* ***Il digiuno prepara il terreno, la preghiera irriga, la carità feconda***».

don Giancarlo

VITA DELLA COMUNITÀ

↳ Ricordiamo che, anche durante le **DOMENICHE** di Quaresima alla sera (ore 20.45) è proposto un momento di **PREGHIERA PER LE FAMIGLIE** che si potrà seguire e vivere in diretta **sul canale YouTube *Chiesa San Vittore Lainate***. Il testo per la preghiera è disponibile sulla *homepage* del sito della comunità pastorale (www.chiesadilainate.it).

↳ Oggi, Domenica 20 marzo, ore 16.00 in ex-chiesa: *Cenni pasquali nelle opere d'arte sul Natale, la Crocifissione, la Risurrezione*. **(prof.sa Chiara Rossi**).

↳ Venerdì 25 marzo, ore 20.45: **Preghiera per i martiri missionari.**

↳ Sabato 26 marzo, **pellegrinaggio parrocchiale** al Tempio di San Tomé.

↳ Domenica prossima 27 marzo, per gli **Adolescenti**: "CamminAdo": Messa ore 9.30 a Pagliera e partenza per Magenta con cammino verso Morimondo.

GUARDANDO AVANTI

↳ **VACANZE ESTIVE ELEMENTARI E MEDIE E SUPERIORI.**
Nel prossimo luglio si svolgeranno a **Santa Caterina Valfurva** le vacanze delle elementari (da sabato 9 a sabato 16 luglio) e quelle delle medie (da sabato 16 a sabato 23 luglio). Saremo ospiti dell'*Hotel Santa Caterina* che già abbiamo conosciuto e apprezzato nel turno delle elementari nello scorso anno 2021.
Gli adolescenti vivranno una settimana (da sabato 23 a sabato 30 luglio) presso l'*Hotel La Mirandola* al **Passo del Tonale**. Il costo sia per i turni di S. Caterina che del Tonale è di **385 euro**. Le iscrizioni si ritirano nelle segreterie parrocchiali.

CALENDARIO LITURGICO E INTENZIONI DELLE S. MESSE

Diurna Laus: 3^ sett

CANALE YOUTUBE: Chiesa San Francesco Lainate - Dove appare il simbolo

DOMENICA 20 MARZO **TERZA DOMENICA DI QUARESIMA** Gv 8,31-59 **Salvaci, Signore, nostro Dio**	7.45: LUIGI 9.30: Intenzione libera 11.00: Per la comunità 17.30: Intenzione libera
LUNEDÌ 21 MARZO Mt 6, 7-15 **Feria del tempo di Quaresima**	9.00: BONETTO GALDINO e PAVAN BRUNA; ILARE MARIA e IRCO ENZO
MARTEDÌ 22 MARZO Mt 6, 16-18 **Feria del tempo di Quaresima** 20.30: *S. Rosario in chiesa*	9.00: NUOVO GIUSEPPE
MERCOLEDÌ 23 MARZO Mt 6, 19-24 **Feria del tempo di Quaresima**	9.00: MURGIDA GIUSEPPE, GRAZIANO e ROSA
GIOVEDÌ 24 MARZO Mt 6,25-34 **Feria del tempo di Quaresima**	9.00: RAFFAELE e AGOSTINO
VENERDÌ 25 MARZO **ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE** Lc 1,26b-38 **Ecco, io vengo, Signore, per fare la tua volontà**	9.00: **Festa particolare delle suore "Serve di Gesù Cristo"** 20.45: **Preghiera per i martiri missionari**
SABATO 26 MARZO Mc 6,6b-13	18.00: UMBERTO e RODOLFA; LOMBARDO SALVATORE
DOMENICA 27 MARZO **QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA** Gv 9,1-38b **Signore, nella tua luce vediamo la luce**	7.45: Per la comunità 9.30: Secondo l'intenzione offerente 11.00: Def. Fam. BOSCO e LINO 17.30: Intenzione libera

PARROCCHIA SAN FRANCESCO D'ASSISI

SEGRETERIA PARROCCHIALE: tel. 029370784
dal martedì al giovedì, dalle 17.00 alle 19.00
CARITAS PARROCCHIALE: martedì e venerdì dalle 10 .00 alle 11.00
CENTRO DI ASCOLTO CARITAS: riceve su appuntamento
previo contatto al 3317993731
IBAN della Parrocchia: **IT44 G050 3433 2230 0000 0048 437**
intestato a **Parrocchia San Francesco d'Assisi**