

QUARESIMA 2023

RITO DELLA PREGHIERA IN FAMIGLIA NEL GIORNO DEL SIGNORE I Domenica di Quaresima

*Domenica è un giorno speciale, diverso da tutti gli altri giorni. La preghiera nel giorno del Signore esprime la gioia e la lode di tutti i cristiani. La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera. Si colloca in posizione ben visibile un **cero**. Volendo si aggiunge la croce e un'immagine sacra.*

Canto di inizio: Signore ascolta (ecco il link per l'audio: <https://www.youtube.com/watch?v=RyszE486Vug>)

**R. Signore, ascolta: Padre, perdona!
Fa che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro,
da te speriamo gioia di salvezza,
fa che troviamo grazia di perdono. Rit.

Ti confessiamo ogni nostra colpa,
riconosciamo ogni nostro errore
e ti preghiamo: dona il tuo perdono. Rit.

ALLA PRESENZA DI DIO

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Tutti: **Amen.**

Guida: Dio ci ha amati per primo.
Tutti: **Signore Gesù, libera tutti noi,
perché possiamo anche noi amare come te.**

SALMO Sal 50 (51)

Tutti: **Misericordioso e pietoso è il Signore.**

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Non è in lite per sempre,
non rimane adirato in eterno.
Non ci tratta secondo i nostri peccati
e non ci ripaga secondo le nostre colpe. R

Quanto il cielo è alto sulla terra,
così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono;
quanto dista l'oriente dall'occidente,
così egli allontana da noi le nostre colpe.
Come è tenero un padre verso i figli,
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono. R

Egli sa bene di che siamo plasmati,
ricorda che noi siamo polvere.
Ma l'amore del Signore è da sempre,
per sempre su quelli che lo temono,
e la sua giustizia per i figli dei figli,
per quelli che custodiscono la sua alleanza
e ricordano i suoi precetti per osservarli. R



ACCLAMAZIONE (qui il link del canto: <https://www.youtube.com/watch?v=rdQD6Td2aro>)

Mentre si canta, si accende il cero.

ASCOLTIAMO IL VANGELO DI GESÙ

Lettore: Ascoltiamo il Vangelo secondo Matteo.

Tutti: Parla, Signore, ti ascoltiamo!

Letto: In quel tempo. Il Signore Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Letto: Attraverso questa Parola, Gesù parla con noi.

Tutti: Lode a te, o Cristo!

BREVE RIFLESSIONE

Iniziamo, «con volenterosa letizia», il cammino della Quaresima. Seguendo l'esempio di Gesù, siamo chiamati a vivere l'esperienza del deserto come momento di ricerca dell'essenzialità nel nostro rapporto con Dio e con i fratelli. «La Quaresima è un tempo favorevole per riscoprire la fede in Dio come criterio base della nostra vita. Ciò comporta sempre una lotta, un combattimento spirituale, perché lo spirito del male naturalmente si oppone alla nostra santificazione e cerca di farci deviare dalla via di Dio. Per questo, nella I di quaresima, viene proclamato ogni anno il Vangelo delle tentazioni di Gesù nel deserto» (Benedetto XVI)

BREVE SILENZIO DI PREGHIERA

PREGHIERA PER LA PACE IN QUESTO TEMPO DI GUERRA



Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro, noi ti preghiamo per confidarti lo strazio della nostra impotenza: vorremmo la pace e assistiamo a tragedie di guerre interminabili! Vieni in aiuto alla nostra debolezza, manda il tuo Spirito di pace in noi, nei potenti della terra, in tutti.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro, noi ti preghiamo per invocare l'ostinazione nella fiducia: donaci il tuo Spirito di forza, perché non vogliamo rassegnarci, non possiamo permettere che il fratello uccida il fratello, che le armi distruggano la terra.

Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre nostro, noi ti preghiamo per dichiararci disponibili per ogni percorso e azione e penitenza e parola e sacrificio per la pace. Dona a tutti il tuo Spirito, perché converta i cuori, susciti i santi e convinca uomini

e donne a farsi avanti per essere costruttori di pace, figli tuoi.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

CONCLUSIONE E BENEDIZIONE

Guida: In pace mi corico e subito mi addormento,

Tutti: **perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Se lo si ritenete opportuno, i genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei propri figli, come nel giorno del loro battesimo.

Canto finale (qui il link del canto: <https://www.youtube.com/watch?v=K8YGYczV8oE>)

Dono di grazia, dono di salvezza
è questo tempo che ci guida a Pasqua:
Cristo, tu chiami tutti a penitenza.
Kyrie, eleison!

Cuore contrito, spirito affranto,
lotta e preghiera sono l'arma santa
che ci assicura grande il tuo perdono.
Christe, eleison!