



La Settimana Parrocchiale

Notiziario n° 1437 della Parrocchia di S. Vittore M. di Lainate (20/3/2022)
don Fulvio tel. 02.9370732; don Stefano 02.9370874; don Francesco 02.93550071;
don Giancarlo 02.9370784

(TERZA DI QUARESIMA)

IL DIGIUNO QUARESIMALE

Una pratica ancora tutta da scoprire

Cari parrocchiani, cari amici, **il digiuno, l'elemosina e la preghiera** fanno parte da sempre della vita della Chiesa e ne caratterizzano da sempre il tempo della *Quaresima*. A metà circa del nostro itinerario quaresimale, mi piaceva riprendere il senso profondo di queste pratiche, in particolare su quella del **digiuno**.

Fin da quando ero piccolo, durante gli avvisi della prima domenica di Quaresima, ho sempre sentito il mio vecchio parroco fare l'elenco di ciò che si poteva ma soprattutto non si poteva fare in Quaresima. «*Vi è l'obbligo del digiuno il primo venerdì e il venerdì santo!*», tuonava dal pulpito. La domanda che mi sorgeva era sempre: ma perché? A che pro? Che senso ha per noi cristiani privarci di un qualcosa che in sé stesso è buono e utile per il nostro sostentamento?

Papa Benedetto XVI, nel

messaggio che scrisse per la Quaresima 2009, spiegò molto bene il senso profondo di questa pratica. Vorrei proporvi i punti più salienti di quella bellissima pagina di magistero.

Il Papa parte dalle Sacre scritture, le quali «*insegnano che il digiuno è di grande aiuto per evitare il peccato e tutto ciò che ad esso induce*». Nella Genesi il digiuno è il primo comandamento dato ad Adamo: «*Tu potrai mangiare di tutti gli alberi del giardino, ma dell'albero della conoscenza del bene e del male non devi mangiare*» (Gn 2,16-17). Esdra e Giona, in tempi diversi, invitano il popolo a digiunare per implorare il perdono e la presenza di Dio (Cf Esd 8,21 e Gio 3,5-10). In entrambi i casi Dio li risparmia e assicura

il suo favore e la sua protezione. Nel Nuovo Testamento, Gesù rimprovera i farisei, che osservavano le prescrizioni della legge (tra cui il digiuno), ma il loro cuore è lontano da



Dio. Il vero digiuno invece è piuttosto compiere la volontà del Padre celeste. «*Non di solo pane vivrà l'uomo – risponde Gesù al Diavolo – ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*» (Mt 4,4).

Ecco dunque un primo fine della pratica del digiuno. Dice papa Benedetto: «*Il vero digiuno è dunque finalizzato a mangiare il "vero cibo", che è fare la volontà del Padre (cfr Gv 4,34). Se pertanto Adamo disobbedì al comando del Signore "di non mangiare del frutto dell'albero della conoscenza del bene e del male", con il digiuno il credente intende sottomettersi umilmente a Dio, confidando nella sua bontà e misericordia*».

Il papa poi prosegue citando i Padri della Chiesa e i Santi, i quali hanno sempre parlato della "forza del digiuno", legandolo alla preghiera e all'elemosina. È interessante ciò che scriveva san Pietro Crisologo: «*Il digiuno è l'anima della preghiera e la misericordia la vita del digiuno, perciò chi prega digiuni. Chi digiuna abbia misericordia. Chi nel domandare desidera di essere esaudito, esaudisca chi gli rivolge domanda. Chi vuol trovare aperto verso di sé il cuore di Dio non chiuda il suo a chi lo supplica*» (Sermo 43).

«*Ai nostri giorni – prosegue poi papa Benedetto – la pratica del digiuno pare aver perso un po' della sua valenza spirituale e aver acquistato piuttosto, in una cultura segnata dalla ricerca del benessere materiale, il valore di una misura terapeutica per la cura del proprio corpo. Digiunare giova certamente al benessere fisico, ma per i credenti è in primo luogo una "terapia" per curare tutto ciò che impedisce loro di conformare sé stessi alla volontà di Dio*».

Leggendo queste parole, mi torna in mente il padre spirituale in Seminario che ci ammoniva sempre: «*la Quaresima non è il periodo per fare la dieta!*». Il digiuno quaresimale è perfettamente inutile se praticato fine a sé stesso o per il benessere fisico. Il digiuno non può mai essere separato dalla *preghiera* e dall'*elemosina*. Questo è stato, sin dall'inizio, lo stile della comunità cristiana, nella quale venivano fatte speciali collette e i fedeli erano invitati a dare ai poveri quanto, grazie al digiuno, era stato messo da parte.

Detto in altre parole: **il digiuno quaresimale è la rinuncia al proprio superfluo per trasformarlo in Carità**. Ovviamente il digiuno non può limitarsi al cibo e alle bevande, comprende anche l'eccesso di fumo, TV, gioco, computer, cellulari, Social Network, ecc... ognuno metta il superfluo della sua vita.

Anche Papa Francesco ci ha ricordato questo principio nel messaggio per la Quaresima di quest'anno: «*la Quaresima è tempo propizio per cercare, e non evitare, chi è nel bisogno; per chiamare, e non ignorare, chi desidera ascolto e una buona parola; per visitare, e non abbandonare, chi soffre la solitudine. Mettiamo in pratica l'appello a operare il bene verso tutti, prendendoci il tempo per amare i più piccoli e indifesi, gli abbandonati e disprezzati, chi è discriminato ed emarginato. [...] In questo tempo di conversione, trovando sostegno nella grazia di Dio e nella comunione della Chiesa, non stanchiamoci di seminare il bene. **Il digiuno prepara il terreno, la preghiera irriga, la carità feconda***».

Don Giancarlo

CARITAS AMBROSIANA PER L'EMERGENZA UCRAINA



Segnaliamo i canali con cui possibile sostenere gli interventi di emergenza della rete Caritas:

IN POSTA: C.C.P. n. 000013576228 intestato Caritas Ambrosiana Onlus - Via S. Bernardino 4 - 20122 Milano.

CON BONIFICO: C/C presso il Banco BPM Milano, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus IBAN:IT82Q0503401647000000064700

CAUSALE OFFERTA: Conflitto in Ucraina

IMPORTANTE: Caritas Ambrosiana non effettua raccolte di vestiti, generi alimentari, medicinali,

coperte o qualsiasi altro bene in quanto non può garantire il trasporto di questi prodotti vista la situazione di conflitto in atto, le procedure doganali e i costi di trasporto. Caritas Ambrosiana raccoglie solamente offerte in denaro.



CALENDARIO LITURGICO 2022

Domenica 20 Marzo Terza di Quaresima III sett. del salterio	Ore 8.00: s. Messa (MANZONI AMBROGIO e TIRABOSCHI GIOVANNA)
	Ore 9.30: s. Messa (CARLO, MARIA e LINO; DE MARTINO GIUSEPPE, LUIGI e TERESA)
	Ore 11.00: s. Messa (PER LA COMUNITA') su YouTube
	Ore 18.00: s. Messa (CONTI GIANCARLO, ANTONIETTA e VITTORIO; GALLO GINO)
Lunedì 21	Ore 8.30: s. Messa (SANTACATTERINA ALGISIO, DANZO MARIA e FAM.; SCISCILOLO GRAZIA; FAM. MAURI e COLOMBO)
Martedì 22	Ore 8.30: s. Messa (VERGA GIOVANNI e CACCIA CAROLINA; CERIANI GIULIO e MARZORATI ANGELA; POLLINI FIORENZA)
Mercoledì 23	Ore 8.30: s. Messa (VITARI GIANBATTISTA; BRAZZOLI MARIA, ANGELINA ALFONSO, ADELE e GIUSEPPE; GAGLIARDI FABRIZIO e ANNUNZIATA; VICTORIA DE LA CRUZ DE MEDINA)
Giovedì 24	Ore 8.30: s. Messa (GOBETTI LUCIANO; ADA e ARGANTE ZANCHI; SECURO LIVIA)
Venerdì 25 Annunciazione del Signore	Ore 8.30: s. Messa
Sabato 26	Ore 18.00: s. Messa (BORRONI REGINA e CAMILLO; CINZIA RAIMONDI e Defunti CLASSE 1953; RAIMONDI MARIO)
Domenica 27 Marzo Quarta di Quaresima IV sett. del salterio	Ore 8.00: s. Messa
	Ore 9.30: s. Messa (PER LA COMUNITA')
	Ore 11.00: s. Messa (AMNERIS) su YouTube
	Ore 18.00: s. Messa (CERIANI COSTANTE; MINUTI MARIO)

Appuntamenti di MARZO

● **Domenica 20:** Raccolta Offerte Opere parrocchiali. Ore 16 a Pagliera: Incontro su *Cenni pasquali nell'arte* (prof.

Chiara Rossi); ore 20.45 Preghiera in famiglia via Youtube.

● **Martedì 22:** ore 21 Incontro Genitori Quinta in Oratorio.

● **Venerdì 25:** ore 21.00-22.00: pre-

ghiera personale davanti alla Croce e Confessioni.

• **Domenica 27:** ore 16.00 a Lainate *La Passione di Gesù secondo Matteo* (Ludwig Monti).

ANAGRAFE Parrocchiale

DEFUNTI:

28. Belloni Giuseppe (anni 72);

29. Raverta Giuseppe (anni 91);

30. Cavalli Gabriella (anni 81);

31. Parini Albino (anni 86);

32. Baratella Maria (anni 89).



Il tempo santo della Quaresima è ricco di gesti e di segni finalizzati a farci percorrere un vero cammino di conversione. Li presentiamo sinteticamente:

Proposte di Incontri tra Arte, Bibbia, Spiritualità

-Domenica 20 marzo: ore 16 a Pagliera *Cenni pasquali nelle opere d'arte sul Nata-*

le, la Crocifissione, la Risurrezione. (prof. sa Chiara Rossi).

-Domenica 27 marzo: ore 16.00 a Lainate *La Passione di Gesù secondo Matteo* (Ludwig Monti, biblista).

-Domenica 3 aprile: ore 16.00 a Barbaiana *Il sacramento della Confessione* (don Mattia Colombo, professore in Seminario e accompagnatore dei Diaconi permanenti).

-Domenica 10 aprile: ore 16.00 a Lainate *Introduzione alla Settimana Santa ambrosiana* (Mons. Marco Navoni, dottore dell'Ambrosiana).

-Domenica 24 aprile: ore 16.00 a Lainate *I vangeli della Risurrezione* (Ludwig Monti, biblista).

Per i ragazzi la proposta di preghiera e riflessione sarà **tutti i venerdì di Quaresima alle 17 in chiesa parrocchiale.**

Preghiera e Via Crucis

Ogni domenica alle 17.15 celebriamo il Vespere con l'Adorazione Eucaristica.

L'appuntamento della Via Crucis è proposto in questi momenti: tutti i venerdì alle 8.30 in santuario; venerdì 11 marzo ore 20.45 in chiesa, venerdì 1° aprile via crucis di Zona a Parabiago con l'Arcivescovo; venerdì 15 aprile: Via Crucis del Venerdì santo.

Venerdì 25 marzo e 8 aprile dalle 21.00 alle 22.00 viene proposta in chiesa la preghiera personale davanti alla Croce e la possibilità della Confessione.

OFFERTE DETRAIBILI 2022 PER SISTEMAZIONE CENTRO CARITAS

Ad inizio aprile partiranno i lavori di sistemazione del cortile del campanile e della struttura adiacente che diventerà il Polo Caritativo della nostra parrocchia con la sede del Centro d'Ascolto e della Caritas parrocchiale.

Avendo ottenuto il benessere della Curia diocesana e della Sovrintendenza sarà possibile, anche per i bonifici finalizzati a questi lavori di restauro, avere la detrazione del 19% per l'anno 2022 (e fino a metà 2024). Segnaliamo che per le Ditte le offerte per il restauro sono deducibili dal reddito d'impresa.

COME SOSTENERE LA PARROCCHIA PER LE OPERE DI RESTAURO?

Facendo un' OFFERTA (detraibile al 19%) con la causale:

RESTAURO Centro Caritas

BONIFICO A: PARROCCHIA S. VITTORE M. - CREDITO VALTELLINESE

AGENZIA DI LAINATE - IBAN: IT47C052163322000000000686

Contattare comunque il parroco Don Fulvio (02 9370732) per la firma dei documenti necessari

